

SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

DE RICHTLIJNEN

Welke kanalen?

Health Mate zit zelf op [Facebook](#) en [Instagram](#). Je plaatst de posts op de kanalen waar je zelf aanwezig bent. Uit onze ervaring is Facebook de beste lead-generation tool voor B2C klanten.

Facebook en Instagram posts:

We leveren maandelijks een aantal posts aan. Ook de beelden die bij deze post horen krijg je mee van ons.

Moest je toch zelf een post willen plaatsen geven we graag wat richtlijnen mee.

De juiste afmetingen voor posts zijn 1:1 of 1080px op 1080px. Op Facebook kun je meer tekst schrijven en meer uitleg geven over de verschillende producten: de belangrijkste USP's (*Therapeutisch infraroodsauna - laag energieverbruik - all-in prijs / levenslange garantie*), testimonials,... Een iets langere tekst kan geen kwaad, Facebook gaat posts met langere teksten ook organisch meer boosten zodat je post meer bekeken wordt.

Instagram is meer gefocust op het visuele, daar hou je de tekst best wat korter.

Voeg zeker ook de juiste hashtags toe (*vind je onderaan deze pagina*). Een hashtag zorgt voor vindbaarheid, waardoor je content ook gevonden wordt door mensen die niet tot je fans behoren. Ook een link naar de website is goed, zo krijgen we meer bezoekers op de website.

Wanneer posten?

De posts moeten geplaatst worden volgens de bijgevoegde planning, later mag ook maar zeker niet vroeger. Gebruik de Facebook planning tool zodat je de posts op voorhand kan inplannen, dan worden ze zeker op het juiste moment geplaatst.

Als je beslist om zelf een post te plaatsen ga dan eens bij je pagina statistieken kijken wanneer je volgers het meest actief zijn.

CAMPAGNES / SPONSORED POSTS

Een post kan geboost worden om een groter publiek te bereiken. Dit kan je vooral doen bij speciale acties, testdagen, interessante posts,...

Kies steeds het juiste doelpubliek

Leeftijd: 35-65+

Interesses: Sauna, infraroodcabine, sporten, gezond leven, infrarood,...

Regio

Een straal van 15km rond het verkooppunt

Budget

Het budget kan je zelf kiezen en hangt ook af van de looptijd van de sponsored post. Een budget van €5 tot €10 per dag is een goed budget voor Facebook.

HASHTAGS

#HealthMate #HealthMateinfraroodsauna #infraroodsauna #sauna #infrarood #infraroodcabine

SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING

05/05/2023 OM 08U00

Wist je dat onze infraroodsauna's ook goed zijn voor
de verzorging van je huid?

De infraroodstralen in de Health Mate sauna's hebben invloed op:

Het **reinigen van de poriën**

De **aanmaak van collageen** wat resulteert in een strakkere huid

Het **verminderen van acne en psoriasis**

Een verhoogde doorbloeding en goede detox wat leidt tot **minder cellulitis**

Benieuwd naar de andere voordelen? Ontdek er alles over in onze brochure <https://bit.ly/3oGaFVH>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING

10/05/2023 OM 12U00

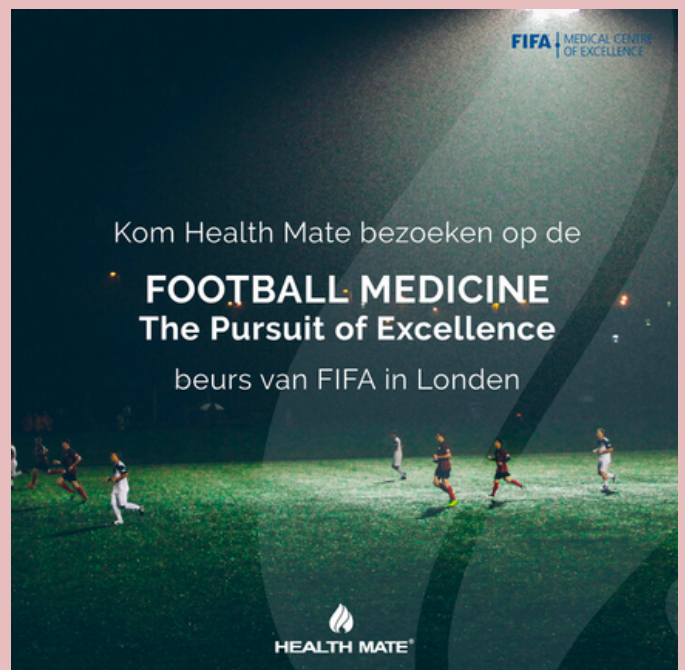
Reminder: Health Mate staat op de **FOOTBALL MEDICINE - The Pursuit of Excellence** beurs van FIFA in Londen

Op **27, 28 en 29 mei** krijg je de unieke kans om te connecteren met:

- ⚽ Leiders in voetbalgeneeskunde
- ⚽ Sportartsen
- ⚽ Professionele atleten
- ⚽ Sportwetenschappers
- ⚽ Professionals uit diverse industrieën

Health Mate kan je vinden op stand 8

Meer informatie via <https://isokineticconference.com/>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

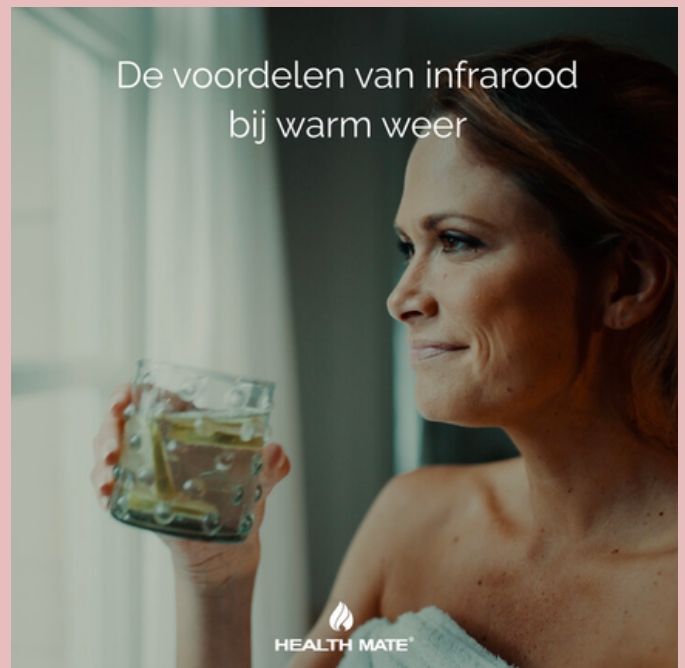
PLANNING

18/05/2023 OM 18U00

De lente is nu echt in het land en het begint steeds warmer te worden. Is het wel een goed idee om je **infraroodsauna ook met warm weer te gebruiken**? Het antwoord is ja!

Ook in de zomer brengt het regelmatig gebruik maken van een infraroodsauna veel voordelen met zich mee. In de zomer geniet je zelfs nog van een extra voordeel. Tijdens een bezoek aan je sauna verhoog je de doorbloeding in je lichaam, hierdoor sterven je cellen minder snel af en blijft het bruiner kleurtje langer ☀

Benieuwd naar de verschillende voordelen? Je vindt ze terug op onze website <https://bit.ly/3L72J7g>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING

27/05/2023 OM 08U00

Vandaag start de **FOOTBALL MEDICINE - The Pursuit of Excellence** beurs van FIFA in Londen

Deze beurs is dé plek om **expertise** te delen, **best practices** uit te wisselen, **debatten** bij te wonen, **inspiratie** op te doen en vooral plezier te hebben. Natuurlijk konden wij deze beurs niet missen!

Aan onze stand ga je meer informatie vinden over het **positieve effect van een infraroodsauna op je lichaam**. Zo kan je genieten van een pre workout warm up, een versnelde recuperatie bij blessures en een cardiovasculaire workout zonder het lichaam te belasten.

Health Mate kan je vinden op stand 8

Alle voordelen van een Health Mate infraroodsauna kan je terugvinden in onze brochure
<https://bit.ly/3oGaFVH>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING

04/06/2023 OM 10U00

Wist je dat de Health Mate infraroodsauna's gebaseerd zijn op **NASA-technologie**?

Wanneer NASA voor het eerst mensen naar de ruimte stuurde, onderzochten ze het **effect van infraroodstraling op het lichaam**. Hieruit bleek dat bepaalde infraroodstralingen een positief effect op het lichaam hebben. Net daarom gebruikt Health Mate **infraroodstralen op 6.340 nanometer**. Deze frequentie heeft de meest positieve impact op je gezondheid!

Wil je deze NASA-technologie graag zelf eens uittesten? Maak dan een afspraak bij één van onze verdelers <https://bit.ly/3Lt7RUU>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING

04/06/2023 OM 12U30

Dankzij onze **jarenlange ervaring in therapeutische infraroodsauna's** zijn we een **vaste partner voor gezondheidsprofessionals**, zoals sportartsen, kinesisten en schoonheidsspecialisten. Onze infraroodtoepassingen bieden de nodige energie voor **versnelde (sport)recuperatie** en **letselherstel, verminderen lichamelijke en geestelijke klachten** en ook **huidverjonging**.

Wij ondersteunen health professionals en therapeuten met professionele oplossingen op maat om mensen in harmonie te brengen. **Vertel ons hoe jij jouw patiënten wil helpen** en wij zorgen voor de juiste tools om dit te realiseren.

Graag meer informatie gehad? Contacteer ons en wij helpen je graag verder <https://bit.ly/3n2QUak>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING

04/06/2023 OM 18U00

Bij een Health Mate infraroodsauna heb je geen extra zware elektriciteit voorziening nodig, zoals bij vele andere sauna's. **Je kan je infraroodsauna gewoon aansluiten op 220 volt.**

In combinatie met het lage energieverbruik en de **technologie voor temperatuurregeling**, geniet je al van een sessie van **30 minuten voor minder dan € 0,50**. Op deze manier kun je jezelf nog steeds verwennen met een heerlijke sauna-ervaring tegen een betaalbare prijs

Benieuwd hoe zo'n sauna-ervaring voelt? Boek een testsessie bij één van onze verdelers
<https://bit.ly/3Lt9v8Q>

